

మాఘ శుద్ధ
దశమీ



శ్రీమత్ సుందరకాండపాఠం



22.02.2021
సోమవారం



గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః, గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।
గురుస్సాక్షాత్పరంబ్రహ్మ, తస్మై శ్రీగురవే నమః ॥
శ్రీవేంకటాచలాధీశం, శ్రీయాధ్యాసితవక్షసం ।
శ్రీతచేతనమందారం, శ్రీనివాసమహం భజే ॥

అథ సంకల్పః

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే, విరాజమానస్య, అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీపద్మావతీజానేః, భగవతః, శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినస్సన్నిధౌ, ధర్మవిగ్రహస్య, శ్రీరామచంద్రప్రభోః, పాదసేవకస్య, హనూమతఃప్రసాదేన, అస్మిన్భవనే, విషూచికా క్రిమిజనిత, సమస్తదుష్ప్రభావ, నిర్మూలనద్వారా, సర్వేషాం ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వవిధ సుస్థిరతా సిద్ధ్యర్థం, విద్యావిత్తవ్యాపార, దేశరక్షణాదిరంగేషు, సర్వతోముఖాభివృద్ధి ద్వారా, శ్రీరామరాజ్యస్య, పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, సద్భావనాం, సత్సంకల్పానాం, సత్కార్యాణాం చ, సర్వతోముఖ, విజయసిద్ధ్యర్థం, భారతవర్షస్య, అభివృద్ధౌ నిమగ్నానామ్, అధికారిణాం, సైనికానాం, కర్షకవణిగాదీనాం, ఉపాధ్యాయ, వైజ్ఞానిక, వైద్యాదీనాం చ, సర్వేషాం సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్యైశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది, సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం, శ్రీరామ-చంద్రరూపాంతరస్య, శ్రీమద్వేంకటేశ్వరపరబ్రహ్మణః, శ్రీమదాంజనేయస్య చ, పరిపూర్ణానుగ్రహసిద్ధ్యర్థం, శ్రీమద్వాల్మీకిరామాయణాంతర్గతే, సుందరకాండే, యథాశక్తి, పంచచత్వారింశసర్గశ్లోకపారాయణం, శ్రీధన్వంతరిమంత్రపారాయణం, తథా శ్రీశివసహస్రనామస్తోత్రపారాయణం చ, అన్యోన్యసాహాయ్యేన, ఆచార్యముఖేన, కరిష్యామహే.

శ్రీ శివ ప్రార్థన - రామాయ రామభద్రాయ, రామచంద్రాయ వేధసే ।
రఘునాథాయ నాథాయ, సీతాయాః పతయే నమః ॥

శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థన - గోష్పదీకృతవారాశిం, మశకీకృతరాక్షసం ।
రామాయణమహామాలారత్నం వందేఽనిలాత్మజమ్ ॥

శ్రీ వాల్మీకి ప్రార్థన - కూజంతం రామ రామేతి, మధురం మధురాక్షరమ్ ।
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం, వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥



శ్రీహనుమతే నమః





అథ సుంహరకొండే పంచచత్వరింశసర్గః



తతస్తే రాక్షసేష్ట్రేణ చోదితా మన్రిణః సుతాః ।
నిర్యయుర్భవనాత్తస్మాత్ సప్త సప్తార్చివర్చసః ॥ 45.1 ॥

మహాబలపరీవారా ధనుష్మన్తో మహాబలాః ।
కృతాస్రాస్త్రవిదాం శ్రేష్ఠాః పరస్పరజయైషిణః ॥ 45.2 ॥

హేమజాలపరిక్షిప్తైర్వజవద్భిః పతాకిభిః ।
తోయదస్వననిర్ఘోషైర్వాజియుక్తైర్మహారథైః ॥ 45.3 ॥

తప్తకాంచనచిత్రాణి చాపాన్యమితవిక్రమాః ।
విస్ఫారయన్తః సంహృష్టాస్తడిత్వన్త ఇవామ్బుదాః ॥ 45.4 ॥

జనన్యస్తు తతస్తేషాం విదిత్వా కింకరాన్ హతాన్ ।
బభూవుః శోకసమ్భ్రాన్తాః సబాన్ధవసుహృజ్జనాః ॥ 45.5 ॥

తే పరస్పరసంఘర్షాస్తప్తకాంచనభూషణాః ।
అభిషేతుర్హనూమన్తం తోరణస్థమవస్థితమ్ ॥ 45.6 ॥

సృజన్తో బాణవృష్టిం తే రథగర్జితనిఃస్వనాః ।
వృష్టిమన్త ఇవామ్బుదా విచేరుర్నైర్వృతామ్బుదాః ॥ 45.7 ॥

అవకీర్ణస్తతస్తాభిర్హనూమాఞ్చరవృష్టిభిః ।
అభవత్ సంవృతాకారః శైలరాడివ వృష్టిభిః ॥ 45.8 ॥

స శరాన్ మోఘయామాస తేషామాశుచరః కపిః ।
రథవేగం చ వీరాణాం విచరన్ విమలేఽమ్బరే ॥ 45.9 ॥



ఇతి సుంహరకొండే పంచచత్వరింశసర్గే సద్ శ్లోకాః



శ్రీశేషస్తుతిః - ఆపదామపహర్తారం, దాతారం సర్వసంపదాం ।
లోకాభిరామం శ్రీరామం, భూయో భూయో నమామ్యహమ్ ॥

భీలస్తుతిః - బుద్ధిర్బలం యశో ధైర్యం, నిర్భయత్వమరోగితా ।
అజాడ్యం వాక్పటుత్వం చ, హనూమత్ స్మరణాత్ భవేత్ ॥

శ్రీ హనుమతే నమః

అథ ధన్వంతరి ధ్యేనమ్

అచ్యుతానంత గోవింద, విష్ణో నారాయణామృత ।
రోగాన్మే నాశయాశేషాన్, ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥

ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం, బలం తేజో ధియం శ్రీయం ।
స్వభక్తేభ్యోఽనుగృహ్లాంతం, వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥

ధన్వంతరేరిమం శ్లోకం, భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే ।
అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్, సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥



ఓం, నమో భగవతే వాసుదేవాయ, ధన్వంతరయే, అమృతకలశహస్తాయ, వజ్రజలౌకహస్తాయ,
సర్వామయవినాశనాయ, త్రైలోక్యనాథాయ, మహావిష్ణవే స్వాహా । ఓం, వాసుదేవాయ విద్మహే,
సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ ।

అథ నివసహస్రనామస్తోత్రమ్

అనాదినిధనస్యాహం జగద్యోనేర్మహాత్మనః ।
నామ్నాం కంచిత్యముద్దేశం వక్ష్యామ్యవ్యక్తయోనినః ॥ 11 ॥

వరదస్య వరేణ్యస్య విశ్వరూపస్య ధీమతః ।
శృణు నామ్నాం చ యం కృష్ణ యదుక్తం పద్మయోనినా ॥ 12 ॥

దశ నామసహస్రాణి యాన్యాహ ప్రపితామహాః ।
తాని నిర్మథ్య మనసా దధ్నో ఘృతమివోద్భుతం ॥ 13 ॥

గిరేః సారం యథా హేమ పుష్పసారం యథా మధు ।
ఘృతాత్సారం యథా మండస్తథైతత్సారముద్భుతం ॥ 14 ॥

సర్వపాపాపహమిదం చతుర్వేదసమన్వితం ।
ప్రయత్నేనాధిగంతవ్యం ధార్యం చ ప్రయతాత్మనా ॥ 15 ॥
మాంగల్యం పౌష్టికం చైవ రక్షోఘ్నం పావనం మహత్ ॥ 16 ॥

ఇదం భక్తాయ దాతవ్యం శ్రద్ధధానాస్తికాయ చ ।
నాశ్రద్ధధానరూపాయ నాస్తికాయాజితాత్మనే ॥ 17 ॥

యశ్చాభ్యసూయతే దేవం కారణాత్మానమీశ్వరం ।
స కృష్ణ నరకం యాతి సహపూర్వైః సహాత్మజైః ॥ 18 ॥

ఇదం ధ్యానమిదం యోగమిదం ధ్యేయమనుత్తమం ।
ఇదం జప్యమిదం జ్ఞానం రహస్యమిదముత్తమం ॥ 19 ॥

యం జ్ఞాత్వా అంతకాలేఽపి గచ్ఛేత పరమాం గతిం ।
పవిత్రం మంగలం మేధ్యం కల్యాణమిదముత్తమం ॥ 20 ॥

ఇతి శివసహస్రనామస్తోత్రే ఓశశ్లోకైః

అశ్వి సహస్రనామస్తోత్రే

ఆరోగ్యం పద్మబంధుర్వితరతు, నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః,
భూలాభం భూమిపుత్రః, సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।
సౌభాగ్యం దేవమంత్రి, రిపుభయశమనం భార్గవః, శౌర్యమార్కిః,
దీర్ఘాయుష్స్సైంహికేయః, విపులతరయశః కేతుః, ఆచంద్రతారమ్ ॥
అరిష్టాని ప్రణశ్యంతు దురితాని భయాని చ ।
శాంతిరస్తు శుభం మేఽస్తు గ్రహాః కుర్వంతు మంగళమ్ ॥



అశ్విక్షమాప్తార్థినే : యదక్షరపదభ్రష్టం, మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।
తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ, నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥

అశ్వి భగవత్సమర్పణమ్ : కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా,
బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేస్స్వభావాత్ ।
కరోమి యద్యత్సకలం పరస్మై,
నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥



అశ్వి మంగళమ్ : శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।
శ్రీవేంకటనివాసాయ, శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

